

Activités Physiques et sportives 2024/2025

Début des activités le 09 septembre - Adhésion obligatoire à partir du 23 septembre

Activités	Responsable	Lieu	Créneaux horaires
Athlétisme	Club de l'ESCO44	La soucoupe, piste	Mercredi : 18h - 20h (piste, courses du route, demi-fond, trail,...)
Badminton	Erwan Cocaud Mathieu Failler	Gymnase Heinlex	Lundi : 18h-19h30 Jeudi : 12h-13h30 (pratique libre, matériel à récupérer à l'accueil de l'IUT)
Basket	Merwan Tanane	Gymnase Heinlex	Mardi 20h - 21h30 (compétitions hommes : sélections) Mardi 21h15 - 22h30 (femmes + loisirs)
Body art	Valérie Hoorelbeck	Gymnase de la soucoupe	Mardi 19h45 - 21h
Danse (swing)	Tempo Swing (0788824555)	École Michelet	Mercredi 19h-20h30
Escalade	François Dauchet	Gymnase de la Berthauderie	Lundi 19h30 - 21h30
Fitness	Morgane Bouec	Gymnase Heinlex (Salle TT)	Jeudi 14h - 15h
Football	Romain Alix	Terrain foot Heinlex (Synthé)	Lundi : 19h30 - 21h (Compétition IUT) Lundi 21h - 22h30 (Compétition Polytech) Lundi 19h30 - 21h (Femmes)
Futsal	Erwan Cocaud	Gymnase Reton	Lundi : 20h - 22h
Handball	Hedi Kitar	Gymnase Heinlex	Mercredi : 18h - 20h (Hommes et Femmes)
Krav maga	Eric Sainclair	Gymnase Ferdinand Buisson	Mardi : 19h30 - 21h45
Musculation	Mathieu Failler Erwan Cocaud	IUT Salle 10.108	Pratique libre : 8h - 19h45 du lundi au vendredi Mardi : 18h - 19h45 (conseils et programmes)
Natation	SNAN	Piscine de la Bouletterie	Jeudi : 12h30 - 14h
Padel	Mathieu Failler	SNTC	Sur demande
Permis bateau	Philippe Henriot	Contact : 0623865576	Tarif préférentiel (Dates définies selon demandes)
Rugby	SNO	Stade du Pré-Hembert	En attente d'informations
Taiji Qi Gong	Éric Sainclair	École Gambetta, Salle B	Mardi : 17h00 - 18h30
Tennis	SNTC	Tennis Léo Lagrange	Jeudi : 13h30 - 14h45 et 14h45 - 16h
Tennis de table	Pratique libre	Gymnase Heinlex (Salle TT)	Jeudi 15h - 16h (matériel à récupérer au près de l'accueil de l'IUT)
Volley ball	Fayssal Baraka	Gymnase Heinlex	Mardi : 18h - 20h
VTT	Mathieu Failler + BDS P.	IUT	Pratique libre + Planification de sorties selon demande (prêt de VTT sur demande)

Plus d'informations
sur Instagram

@iutsaintnazaire
@bds.iut.sn
@bds.polytech.gavy
@capocampus

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS
SUR IUT-SN.UNIV-NANTES.FR

